

Отчет о проведении весенней «Недели психологии»

В период с 17 по 21 апреля 2023 г. в нашей школе проводился цикл мероприятий в рамках традиционной весенней «Недели психологии».

«Неделя психологии»- система запланированных мероприятий, в рамках которой на протяжении нескольких дней реализуются мероприятия, обеспечивающие формирование стрессоустойчивости у детей и подростков, способствующих психологическому настрою и позитивной мотивации обучающихся.

В мероприятиях «Недели психологии» имели возможность принять участие учащиеся, их родители и педагоги школы.

Каждый день «Недели психологии» посвящён определённой теме: понедельник 17 апреля прошёл под девизом «День позитивного настроения».

Педагог -психолог Ракова Ольга Николаевна провела игровое занятие для обучающихся начальной школы «Радуга настроения – с каким настроением ты пришел сегодня в школу?» Детям нужно было выбрать один цвет, который подходит по настроению.

Во вторник, 18 апреля, в «День будущего», были организованы информационно-тренинговые занятия «Ответственный выбор» и «Перспектива».

Среда, 19 апреля прошла под девизом «День взаимопонимания». Для обучающихся 3 и 4 классов педагог-психолог школы Ракова Ольга Николаевна, совместно с классными руководителями проводили игру «Саморегуляторы». Целью этого мероприятия было предоставить возможность детям обучиться проявлению своих чувств к окружающим людям.

На четверг и пятницу – «Дни независимости и сообразительности», проведены:

1. Тренинговое занятие «Сила спокойствия» для восьмиклассников.
2. Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила» для обучающихся 9-11 классов. Целью данной работы является обучение подростков навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. На примере упражнений, входящих в тренинг: «Моя тревога», «Весна», «Мой замок», «Цвета силы», обучающиеся получили возможность обучиться методам и приемам снятия напряжения;
3. С целью оценки своей деятельности со стороны, для педагогов школы подготовлено упражнение «Я – дома, я – на работе». На наглядных примерах поступков и произносимых фраз, которые учителя расскажут о себе, педагог-психолог в шуточной форме озвучит «перекося» в распределении психической энергии».

Неделя психологии в школе прошла насыщенно - каждый день проводились запланированные акции и мероприятия. Все мероприятия прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. В рамках проведения Недели психологии была организована

просветительская, профилактическая и методическая работа. Несомненным достижением можно считать то, что учащиеся, принимая участие в мероприятиях «Недели психологии», получили непосредственный позитивный опыт в построении конструктивных межличностных отношений.

Тематическая неделя была целостной и законченной, каждый день имел смысловую направленность и тематику. Мероприятия не нарушали учебный процесс, а создавали благоприятный психологический настрой у учащихся.





